

GÜLBAHAR HATUN ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI <u>ŞUBAT AYI</u> BESLENME LİSTESİ			
TARİH	ARA BESLENME (Yarım Günler İçin Sabah ve İkindi)	ÖĞLEN YEMEĞİ (Kulüp Sınıfları)	İKİNDİ ARA BESLENME (Kulüp Sınıfları)
05.02.2024 Pazartesi	Serpme Kahvaltı Susamlı Simit Süt	Sulu Köfte Şehriyeli Pilav Yoğurt	Muz Kuru Yemiş Tabağı
06.02.2024 Salı	Çift Kaşarlı Tost Elma Dilimleri Kış Çayı	Zeytinyağlı Barbunya Pirinç Pilavı Yoğurt	Brown Kurabiye Süt
07.02.2024 Çarşamba	Yayla Çorbası Kıtır Ekmek	Mercimek Çorbası Fırında Tavuk Patates Mevsim Salatası	Mahlepli Simit Meyve Suyu
08.02.2024 Perşembe	İspanaklı Kaşarlı Börek Çay	Etli Patates Yemeği Tereyağlı Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Patlamış Mısır Portakal Suyu
09.02.2024 Cuma	Kremalı Muzlu Pasta Kuruyemiş Tabağı Süt	Kıymalı Karnabahar Yemeği Makarna Yoğurt	Çıtır Kalem Börek Süt
12.02.2024 Pazartesi	Tarhana Çorbası Ekmek	Fırında Soslu Tavuk,/Elma Dilimi Patates Makarna Yoğurt	Çikolatalı Supangle
13.02.2024 Salı	Pankek Kaşar Peyniri, Bal/Kaymak Armut Dilimleri	Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Mevsim Salatası	Tahinli Cevizli Çörek İhlamur Çayı
14.02.2024 Çarşamba	Açık Büfe Kuru Meyve Tabağı/ Rize Simidi Süt	Şehriye Çorbası Soslu Misket Köfte Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı	Çikolata Soslu Mozaik Dilimler Süt
15.02.2024 Perşembe	Sade Poğaçça Beyaz Peynir, Tahinli Pekmez Çay	Ezogelin Çorbası Mantı Karışık Turşu	Portakal ve Armut Dilimleri Fındık
16.02.2024 Cuma	Meyveli Mini Kek Kuruyemiş Tabağı Süt	Zeytinyağlı Pırasa Yemeği Boncuk Makarna Yoğurt	Milföy Çubuk Kraker Yoğurt
19.02.2024 Pazartesi	Burgu Peynir, Helva, Zeytin Tabağı Havuç ve Yeşillik Tabağı Rize Simidi Çay	Kış Çorbası Soslu Köfte Tel Şehriyeli Pilav Mevsim Salatası	Meyve Salatası Ceviz
20.02.2024 Salı	Krep Beyaz Peynir, Çilek Reçeli Süt	Etli Nohut Pirinç Pilavı Narlı Brokoli Salatası	Böğürtlenli Yoğurt Galeta Çubukları
21.02.2024 Çarşamba	Kurabiye C Vitaminli Meyve Tabağı	Fırında Çıtır Tavuk,/Havuç Dilimleri Tereyağlı Erişte Mevsim Salatası	Talaş Böreği Kış Çayı
22.02.2024 Perşembe	Domates Çorbası Kaşar Kıtır Ekmek	Kış Türlüsü Sade Bulgur Pilavı Yoğurt	Magnolya
23.02.2024 Cuma	Islak Kek Kuruyemiş Tabağı Süt	Pizza Menü (Dilim Pizza. Elma Dilim Patates/Yeşillik Tabağı) Ayran	Truff Taze Sıkılmış Portakal Suyu
26.02.2024 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek Dilimleri, Kaşar Peyniri, Zeytin Ceviz ve Elma Dilimleri Süt	Kıymalı Karnabahar Yemeği Sade Makarna Yoğurt	Bisküvili Puding (Cevizli)
27.02.2024 Salı	Açma Beyaz Peynir, Domates, Çilek Reçeli Kış Çayı	Orman Kebabı Pirinç Pilavı Yoğurt	Cevizli Kereviz Salatası Kraker
28.02.2024 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta Bal, Tereyağı, Topi Peynir, Kuru Meyve Tabağı Susamlı Simit Kış Çayı	Yayla Çorbası Etli Bamya Arpa Şehriyeli Pilav Mısırlı Salata	Pişi Elma Dilimleri
29.02.2024 Perşembe	Ezogelin Çorbası Ekmek	Soslu Misket Köfte, Patates, Sade Bulgur Pilavı Mevsim Salatası	Mevsim Meyve Tabağı Badem
01.03.2024 Cuma	Mozaik Pastası Kuruyemiş Tabağı Süt	Su Böreği Ayran	Bardakta Sebze Çubukları Yoğurt Sos
* T.C. Sağlık Bakanlığı, Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberindeki Okul Öncesi Çocuklar İçin Menü Planlama tabloları ile Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programları esas alınarak menü oluşturulmasına özen gösterilmiştir. **“Cuma” günleri haftanın çocuğu etkinlikleri kapsamında “Özel Gün Menüsü” uygulaması yapılabilmektedir.			
Zuhal GÜR YAZICI Okuluma Sağlıklı Besleniyorum Komisyonu Sorumlu Öğretmeni		Saliha ASILISKENDER Gülbahar Hatun Anaokulu Müdür Yardımcısı	
İnci SADIKOĞLU Gülbahar Hatun Anaokulu Müdürü			