

3. SINIF 3. ÜNİTE

ÇALIŞMA FASİKÜLÜ

HAYAT BİLGİSİ





T.C. MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI

Bu çalışma fasikülü;
Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından,

Bolu Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Bursa Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Denizli Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Diyarbakır Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Gaziantep Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Gümüşhane Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Hakkari Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Iğdır Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Karaman Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Malatya Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Mersin Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Ordu Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Osmaniye Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Siirt Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Sivas Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Tekirdağ Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Tunceli Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Uşak Ölçme Değerlendirme Merkezi,
Van Ölçme Değerlendirme Merkezinin

katkılarıyla hazırlanmıştır.

Bu çalışma fasikülünün dizgi ve tasarımı
Bolu Ölçme Değerlendirme Merkezi tarafından yapılmıştır.



İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilâl!
Kahraman ırkıma bir gül! Ne bu şiddet, bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl.
Hakkıdır Hakk'a tapan milletimin istiklâl.

Mehmet Âkif Ersoy

ANDIMIZ

Türküm, doğruyum, çalışkanım.

İlkem küçüklerimi korumak, büyüklerimi saymak; yurdumu, milletimi
özümnden çok sevmektir.

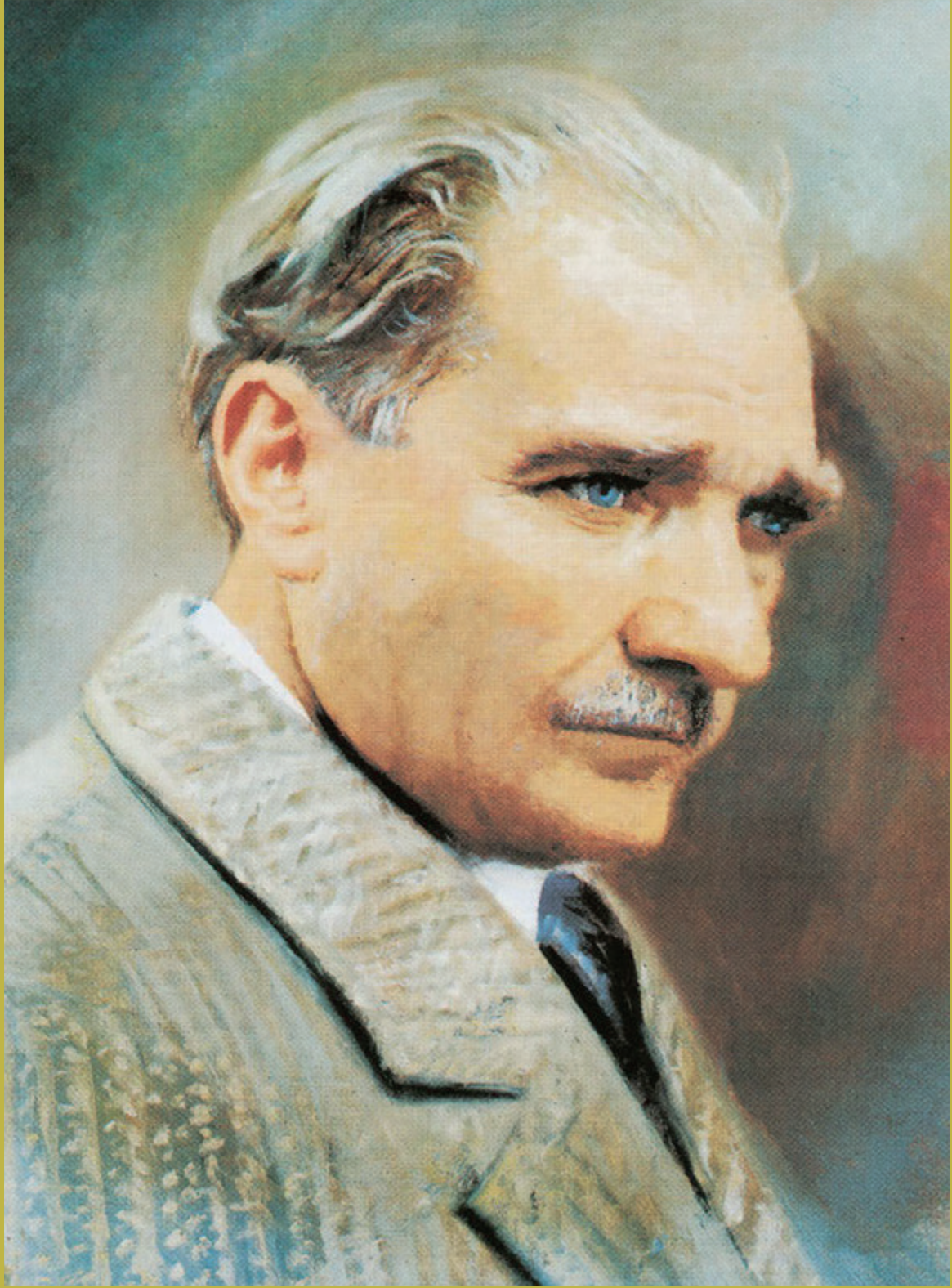
Ülküm yükselmek, ileri gitmektir.

Ey Büyük Atatürk!

Açtığın yolda, gösterdiğin hedefe durmadan yürüyeceğime ant içerim.

Varlığım Türk varlığına armağan olsun.

Ne mutlu Türküm diyene!



MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

1. Kişisel bakım yapılırken kaynaklar bilinçli kullanılmalıdır.



Buket

Ellerimi sabunlarken musluğu kapatırım.



Ferhat

Tuvalet kâğıdını bol bol kullanırım.



Koray

Duş alırken şampuanı bol kullanırım.



Damla

Diş fırçasına macunu çok sıkarım.

Yukarıdaki öğrencilerin hangisi kişisel bakımını yaparken kaynakları tasarruflu kullanmıştır?

A) Buket

B) Ferhat

C) Koray

D) Damla

2. Bilinçli tüketici; alacağı ürünlerin kaliteli, güvenli, ucuz ve sağlıklı olması için araştırma yapan ve tüketici haklarını bilen kişidir.

Buna göre aşağıdaki öğrencilerden hangisi alışveriş yaparken bilinçli tüketici davranışı sergilemiştir?

A)



Reklamı çok fazla yapılan ürünleri tercih ettim.

B)



Paketli ürünleri, son kullanma tarihlerine bakarak satın aldım.

C)



İndirimlerde, ihtiyacım olmayan ürünler de aldım.

D)



Markette, ambalaj rengi en parlak olan ürünü seçerek aldım.

3.



Yaz mevsiminde yetişen pek çok sebzeyi severek tüketiriz. Taze fasulye, biber, bezelye, kabak ve ----- bu sebzelerdendir.

Buna göre boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisinin yazılması uygundur?

- A) pırasa B) patlıcan C) ıspanak D) karnabakar

4. **Çölyak;** buğday, arpa, çavdar gibi tahıllarda bulunan “glüten” isimli bir maddeye insan vücudunun gösterdiği hassasiyettir.

Diyabet; besinlerden kana geçen şekerin vücut tarafından kullanılamadığı zaman meydana gelen bir rahatsızlıktır.

Diyabet hastaları I içeren besinleri; çölyak hastaları II içeren besinleri dikkatli tüketmelidir.

Bu cümlede I ve II numaralı yerlere yazılması gereken kelimeler aşağıdakilerin hangisinde verilmiştir?

- | | I | II |
|----|-------|--------|
| A) | un | su |
| B) | biber | tuz |
| C) | şeker | tahıl |
| D) | limon | buğday |

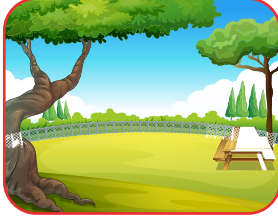
5. Hastane, okul, park, piknik alanları ve alışveriş merkezleri gibi başka bireylerle birlikte kullandığımız alanlara “ortak kullanım alanları” denir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanlarından biri değildir?

A)



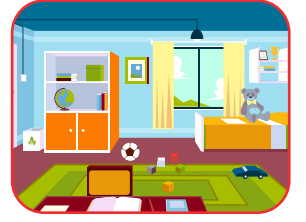
B)



C)



D)



6. Aşağıdaki öğrencilerden hangisi kişisel bakımını yaparken tutumlu bir davranış sergilemiştir?

A)



B)



C)



D)



7. Ali, bilinçli bir tüketici olarak alışverişte dikkat edilmesi gerekenler konusunda arkadaşlarını bilgilendirecektir. Bunun için bir peynir kutusu tasarlar.



Buna göre Ali'nin, tasarladığı peynir kutusuna aşağıdakilerden hangisini yazması uygun olmaz?

- A) Üretim tarihini
B) Ürünün içeriğini
C) Son kullanma tarihini
D) Kutunun üretim tarihini
8. 3. sınıfa giden Tuğba'ya annesi konu tekrarı yapması için bir etkinlik hazırlar. Tuğba, etkinlikteki tabloda bilinçli tüketici davranışlarını belirten doğru ifadeleri “✓” ile işaretlemiştir.

1- Alışverişe çıkmadan önce ihtiyaç listesi hazırlamalıyız.	
2- Aynı kalitedeki ürünler arasından ucuz olanını almalıyız.	
3- Satın aldığımız ürün bozuk çıkarsa iade etme hakkımızı kullanmalıyız.	
4- İçerisinde koruyucu katkı maddesi olan ürünleri tercih etmeliyiz.	
5- Ambalajlı ürünlerin son kullanma tarihine dikkat etmeliyiz.	

Buna göre aşağıdakilerden hangisi Tuğba'nın işaretlediği seçenekleri göstermektedir?

- A)

✓
✓
✓
✓
- B)

✓
✓
✓
✓
- C)

✓
✓
✓
✓
- D)

✓
✓
✓
✓

9. Aslı, sağlığımız için zararlı olan besin maddesinin bulunduğu kutucuğu kırmızı renk ile boyayacaktır.



Havuç



Elma



Peynir



Süt



Cips



Balık

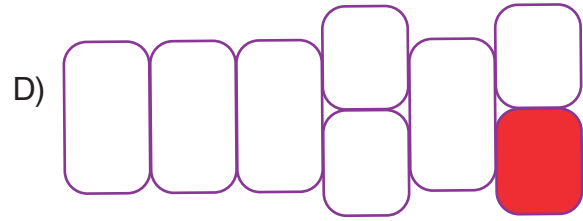
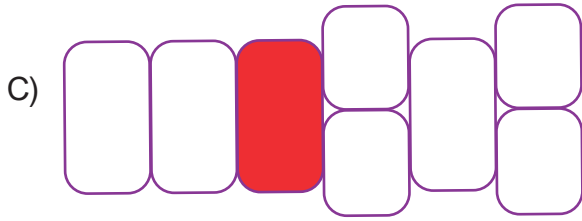
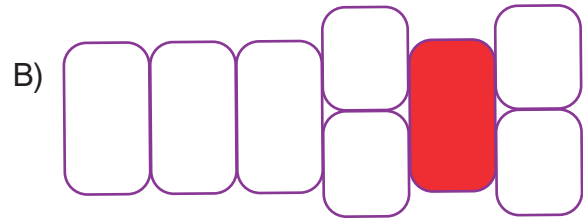
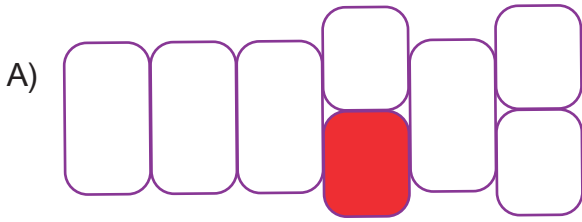


Ayran



Portakal

Buna göre aşağıdakilerden hangisi Aslı'nın boyaması gereken kutucuğu göstermektedir?



10. Ortak kullanım alanlarında uymamız gereken bazı kurallar vardır. Bu kurallar, sağlıklı ve hijyenik bir ortamda yaşamamıza olanak tanır.

Buna göre ortak kullanım alanlarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

A)



Parktaki salıncakların oturaklarına ayakkabılarımızla basarak salıncaklarda sallanabiliriz.

B)



Pikniğin ardından yapmamız gereken çevre temizliğini bizden sonra gelenlerin yapmasını beklemeliyiz.

C)



Tuvaleti kullandıktan sonra sifonu çekerek tuvaleti temiz bırakmalıyız.

D)



Sınıf gibi kapalı alanlarda koşarak oyun oynayabiliriz.

11. Kişisel bakım yapılırken elektrik, su gibi kaynakları ve temizlik malzemelerini de dikkatli kullanmaya özen göstermek gerekir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım sırasında yapılması gereken davranışlardan biri değildir?

- A) Eller sabunlanırken musluk kapatılmalıdır.
- B) Dişler fırçalanırken macun bol sürülmelidir.
- C) Kâğıt havlu, ihtiyaç oranında kullanılmalıdır.
- D) Banyo yaparken gerektiği kadar su harcanmalıdır.

12. Aşağıdaki listelerde, yaz ve kış mevsiminde yetişen bazı sebze ve meyveler yanlış verilmiştir.

Yaz Mevsiminde Yetişen Sebze ve Meyveler

- 1 incir
- 2 yeşil fasulye
- 3 mandalina
- 4 karpuz

Kış Mevsiminde Yetişen Sebze ve Meyveler

- a kiraz
- b portakal
- c karnabahar
- ç pırasa

Buna göre hangi sebze ve meyveler yer değiştirirse mevsimine uygun olarak listeler oluşturulmuş olur?

- A) 1 - ç
- B) 2 - c
- C) 3 - a
- D) 4 - b

13. Üretilen besinlerin dökülmesi, ezilmesi, çürümesi ya da bilinçsiz tüketim alışkanlığı nedeniyle ihtiyaçtan fazla alınıp çöpe atılması gıda israfına neden olur. Gıda israfından kaçınmak hem aile hem de ülke kaynaklarının korunmasına yardımcı olur.

Buna göre aşağıdaki ifadelerden hangisi gıda israfına yol açar?

- A) Kalan ekmekleri değerlendirmek
- B) İhtiyacımız kadar gıda ürünü satın almak
- C) Yumuşayan meyvelerden meyve suyu yapmak
- D) Tabağımıza, yiyeceğimiz miktardan fazla yemek koymak

14. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım yapılırken uyulması gereken davranışlardan biri değildir?

- A) Banyodan çıkarken lambaları kapatmak
- B) Diş fırçamızı kardeşimizle ortak kullanmak
- C) Yemek yerken elbiselerimizi kirletmemeye özen göstermek
- D) Tuvalet temizliği yaparken tuvalet kâğıdını yeteri kadar kullanmak

15.



Tuncay Bey alışveriş için markete gitmeye karar verir. Alışverişten önce hazırladığı ihtiyaç listesini de yanına alarak markete girer. Listede yer alan sebze ve meyvelerin tazeliğini kontrol ederek, ihtiyacı kadar alır. Şişede satılan sütü son kullanma tarihini kontrol etmeden alışveriş sepetine koyar. Alışveriş bitince aldıklarının parasını kasaya ödeyerek fişini alıp evine döner.

Buna göre Tuncay Bey aşağıdakilerin hangisinde bilinçli tüketici davranışı göstermemiştir?

- A) Alışveriş öncesi ihtiyaç listesi hazırlayarak
- B) Aldığı ürünlerin ücretini ödeyip fişini alarak
- C) Alacağı sebzelerin tazeliğini kontrol ederek
- D) Sütü son kullanma tarihine bakmadan alarak

16.

Sağlığını korumak için vücudumuzun ihtiyacı olan besin maddelerini yeterli miktarda ve belirli zamanlarda tüketmeye “yeterli ve dengeli beslenme” denir.



Buna göre aşağıdakilerden hangisi yeterli ve dengeli beslenmeye örnek verilebilir?

- A) Çoğunlukla meyve yemeyi tercih etmek
- B) Yemek yerken sadece sevdiğimiz besinleri tüketmek
- C) Sağlığımız için gerekli tüm besinlerden yeteri kadar tüketmek
- D) Gün içerisinde yememiz gereken öğünleri atlayarak beslenmek

17. “Kişisel bakım yapılırken kaynaklar tutumlu kullanılmalıdır. Çünkü ...”

- I. dünyadaki kaynaklar sınırsız değildir.
- II. aile bütçesi düşünülerek hareket etmek gerekir.
- III. ülke kaynaklarını israf etmeden kullanmak herkesin görevidir.

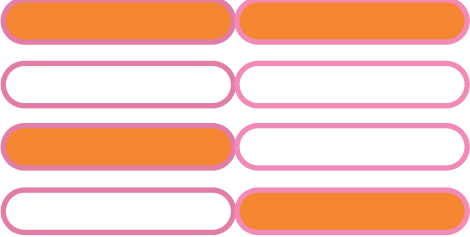
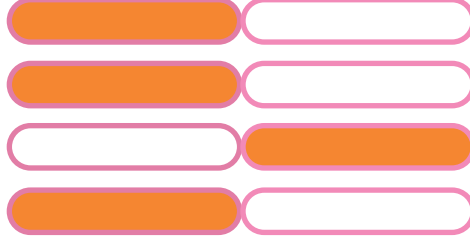
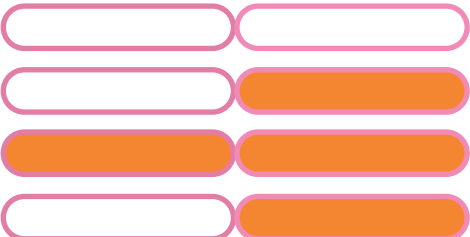
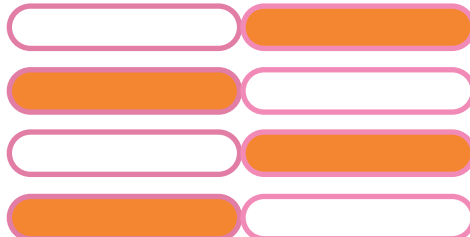
Yukarıdaki açıklamada boş bırakılan yere numaralanmış ifadelerden hangisi getirilebilir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I, II ve III

18. Aşağıdaki tabloda bazı sebze ve meyve isimleri verilmiştir.

kiraz	incir
bezelye	portakal
pırasa	lahana
karpuz	nar

Kış mevsiminde yetişen meyve ve sebzelerin bulunduğu kutucuklar turuncuya boyandığında tablonun görünümü aşağıdakilerden hangisi olur?

- A) 
- B) 
- C) 
- D) 

19. Mert, her sabah dişlerini fırçalarken suyu açık bırakmakta, banyo yaptığına ise dakikalarca suyun altında kalmaktadır.

Buna göre Mert ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?

- A) Su israfından kaçınmaktadır.
- B) Aile bütçesini düşünerek hareket etmektedir.
- C) Tasarruf konusunda çok bilinçli davranmaktadır.
- D) Kişisel bakımını yaparken kaynakları özensiz kullanmaktadır.

20.



Kaliteli ve ucuz olanlarını tercih etmesi



Satılan yerdeki saklama koşullarına dikkat etmesi

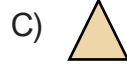


İçeriklerini kontrol etmesi



Ambalajı çok renkli olanları tercih etmesi

Bilinçli tüketici olan bir ailenin gıda ürünlerini satın alırken yukarıdakilerden hangisini yapması beklenmez?



21. I. Odamız
II. Sınıfımız
III. Caddeler
IV. Asansörler

Yukarıdakilerden hangileri ortak kullanım alanlarındandır?

- A) I ve II
B) I, II ve III
C) II, III ve IV
D) I, II, III ve IV

22. Alışverişten önce ihtiyaç listesi hazırlamalı, fiyat araştırması yapmalı ve önceliği temel ihtiyaçlarımıza vermeliyiz. Alışverişi bütçemize göre yapmalıyız. Reklamların etkisinde kalmamalıyız. Ürünlerin son kullanma tarihinin geçmemiş olmasına ve içeriğine dikkat etmeliyiz. Alışverişten sonra fiş veya fatura almalıyız. Eğer bir sorun yaşarsak ürünü geri vermenin tüketici haklarından biri olduğunu bilmeliyiz.

Buna göre alışveriş yaparken aşağıdakilerden hangisini dikkate almamalıyız?

- A) Ürünlerin içeriğini
B) Bütçemize uygunluğunu
C) İhtiyacımızı karşılamasını
D) Reklamının yapılmış olmasını

23. Ezgi, ortak yaşam alanlarını temiz tutma konusunda dikkatli bir öğrencidir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi Ezgi'nin okulda sergileyeceği davranışlardandır?

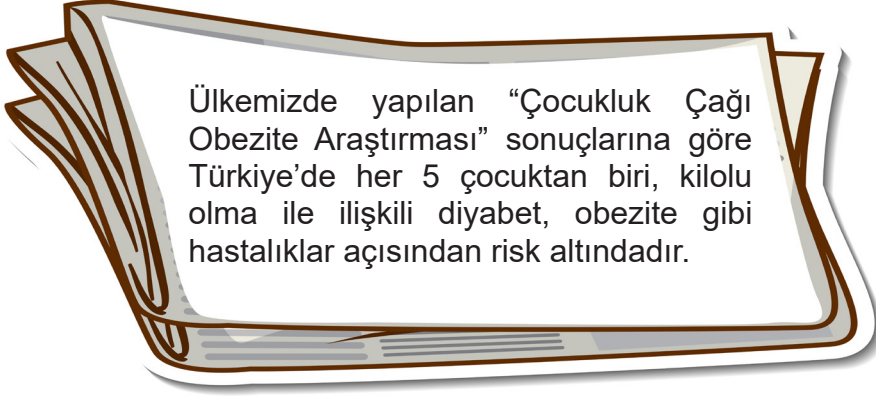
- A) Yere çöp atarken gördüğü arkadaşlarını uyarması
- B) Askıda yer kalmadığında montunu yere bırakması
- C) Beslenmesindeki yiyecekleri oyun oynarken yemesi
- D) Tuvaleti kullandıktan sonra ellerini sadece suyla yıkaması

24. Bedenimiz farklı besinlere ihtiyaç duyar. Besinleri mevsiminde tükettiğimizde bağışıklık sistemimiz güçlenir. Mevsim dışında yetiştirilen sebze ve meyvelerin tadında, besin değerlerinde ve şekillerinde farklılık olduğu görülmektedir.

Bu metne göre aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Beden sağlığı için aynı tür besinler tüketilmelidir.
- B) Sağlık açısından mevsimine uygun besinleri tüketmek gerekir.
- C) Mevsimi dışında yetiştirilen ürünlerin besin değeri daha yüksektir.
- D) Mevsimi dışında yetiştirilen sebze ve meyvelerin tadı daha güzeldir.

25. Üçüncü sınıf öğrencisi Büşra, bir gazetede aşağıdaki haberi okumuştur:



Bu haberdeki hastalıklardan kendini korumak isteyen Büşra aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Sık sık abur cubur tüketmelidir.
- B) Her öğünde meyve suyu tüketmelidir.
- C) Dengeli ve düzenli beslenmeye dikkat etmelidir.
- D) Hareket gerektirmeyen oyunları tercih etmelidir.

26. Aşağıdaki öğrenciler, kendi beslenme alışkanlıkları hakkında bilgi vermektedir:



Serhat

Sabah kahvaltı yapmadan okula giderim.



Aslı

Akşam yatmadan önce mutlaka atıştırmalık yerim.



Göksu

Gazlı içeceklere bayılırım.



Kutay

Her gün mutlaka sebze ve meyve tüketirim.

Buna göre öğrencilerden hangisi doğru bir beslenme alışkanlığı edinmiştir?

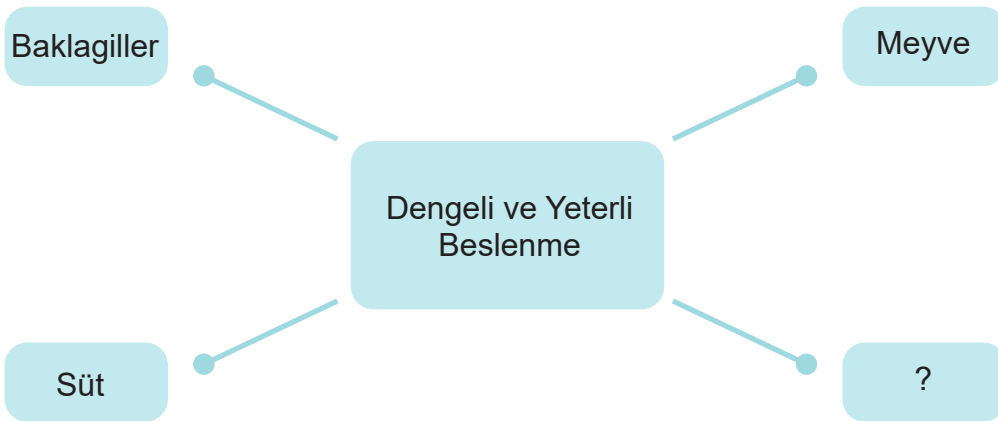
- A) Serhat
- B) Aslı
- C) Göksu
- D) Kutay

27. Levent, meyve ve sebze almak için markete gitmişti. Yoğun kar yağışı nedeniyle markete ulaşması uzun sürmüştü.

Marketten mevsimine uygun meyve ve sebze alışverişi yapan Levent, aşağıdakilerden hangilerini almış olabilir?

- A) Karnabahar, mandalina, çilek
- B) Ispanak, portakal, karpuz
- C) Ispanak, havuç, ayva
- D) Kabak, turp, salatalık

28. Dengeli ve yeterli beslenmek için tüketmemiz gereken bazı besinler aşağıdaki şemada verilmiştir.



Buna göre soru işareti (?) yerine aşağıdaki besinlerden hangisi yazılamaz?

- A) Kuruyemiş
- B) Balık
- C) Yumurta
- D) Cips

29. Ziya'nın ninesi kışın yiyeabilmek için yazın yetişen meyvelerden reğel yapmıştır.

Buna göre Ziya'nın ninesi aşağıdaki meyvelerden hangisinin reğelini yapmış olabilir?

- A) Portakal B) Kayısı C) Ayva D) Nar

30. Ortak kullanım alanları, çok fazla insan tarafından kullanıldığı için çabuk kirlenir. Bu alanlar temiz kullanılmazsa insan sağlığı açısından zararlı birçok hastalığa sebep olabilir.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanlarında yapılması gereken davranışlardandır?

- A) Kullanılan tuvalet kâğıtlarını klozetlere atmak
B) Piknik sonrasında çöpleri masanın üzerinde bırakmak
C) Toplu taşıma araçlarındaki koltuklara ayaklarını uzatmak
D) Hapşırırken ya da öksürürken ağzımızı uygun şekilde kapatmak

31. Aşağıdaki görselde yaz mevsiminde yetişen meyveleri sarıya, kış mevsiminde yetişen meyveleri maviye boyayınız.

Kiraz	Kivi	şeftali	Dut
Ayva	İncir	Portakal	Erik
Vişne	Mandalina	zm	Greyfurt
Kayısı	ilek	Nar	Karpuz

32.



Beslenmesinde sık sık yukarıdaki yiyeceklere yer veren Hasan'ın, hangi sağlık sorunlarıyla karşılaşabileceğini yazınız.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

33. Aşağıdaki cümlelerde verilen bilgiler doğru ise "D", yanlış ise "Y" yazınız.

- a. ☐ Kişisel bakımımızı yaparken suyu, sabunu ve diş macununu gereğinden fazla tüketmeliyiz.
- b. ☐ Satın alacağımız ürünlerin saklama koşullarına dikkat etmeliyiz.
- c. ☐ Mevsimi dışında yetiştirilen sebze ve meyveler daha sağlıklıdır.
- ç. ☐ Diyabet hastaları, şeker içeren ürünleri tüketirken çok dikkatli olmalıdır.
- d. ☐ Ortak kullanım alanlarında hapşırırken ve öksürürken ağzımızı uygun şekilde kapatmalıyız.

34. Aşağıdaki çocukların yaptıkları yanlış davranışların neler olduğunu ve bunların doğrusunu yanlarındaki kutucuklara yazınız.



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

35. Aşağıdaki görsellerde verilen meyve ve sebzelerin hangi mevsimde tüketilmeleri gerektiğini altlarına yazınız.



1

.....



2

.....



3

.....



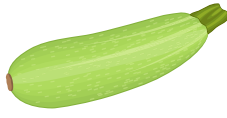
4

.....



5

.....



6

.....



7

.....



8

.....



9

.....



10

.....



11

.....



12

.....

36. a. Bilinçli şekilde alışveriş yapan, alacağı ürün için neleri kontrol etmesi gerektiğini bilen, tüketici olarak haklarının farkında olan kişiye bilinçli tüketici denir.

Buna göre bilinçli bir tüketici, alacağı ürünlerle ilgili neleri kontrol etmelidir? Yazınız.

.....

.....

.....

.....

b. Mevsiminde yetişen sebze ve meyveler daha sağlıklı, lezzetli ve besleyicidir. Çünkü doğal yollarla yetişmiş ve olgunlaşmışlardır. Bu nedenle vitamin ve mineral bakımından daha besleyicidirler. Ayrıca mevsiminde yetişen sebze ve meyveleri tüketmek oldukça ekonomiktir.

Buna göre mevsim dışı üretilen ürünleri neden tercih etmemeliyiz? Yazınız.

.....

.....

.....

.....

c. Ortak kullanım alanlarında temizlik kuralları çok önemlidir. Bu kurallara çok dikkat etmeliyiz. Pek çok bulaşıcı hastalık bu alanlarda bulaşabilmektedir.

Buna göre aşağıda verilen ortak kullanım alanlarında dikkat etmemiz gereken temizlik kurallarına birer örnek veriniz.

•Parklar :.....

.....

•Servis araçları:.....

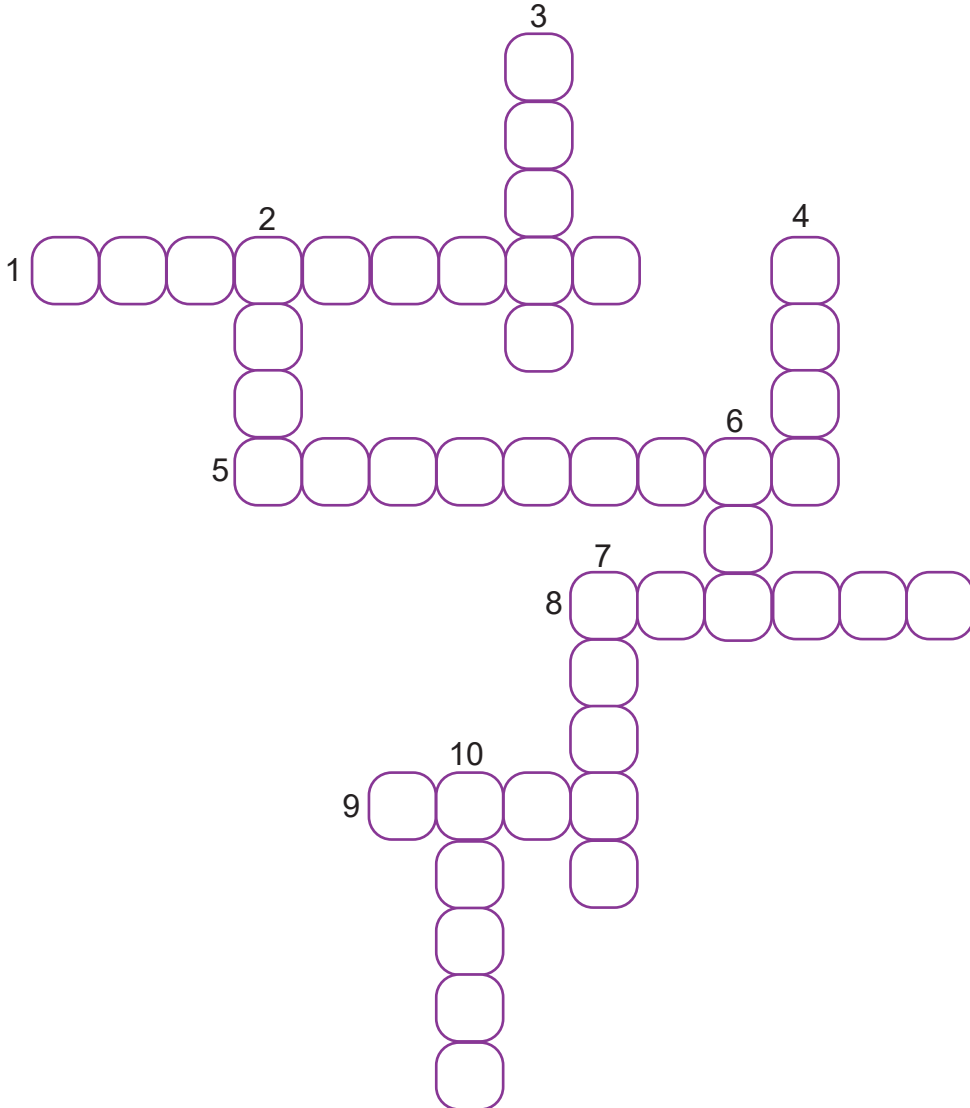
.....

•Okul tuvaletleri:.....

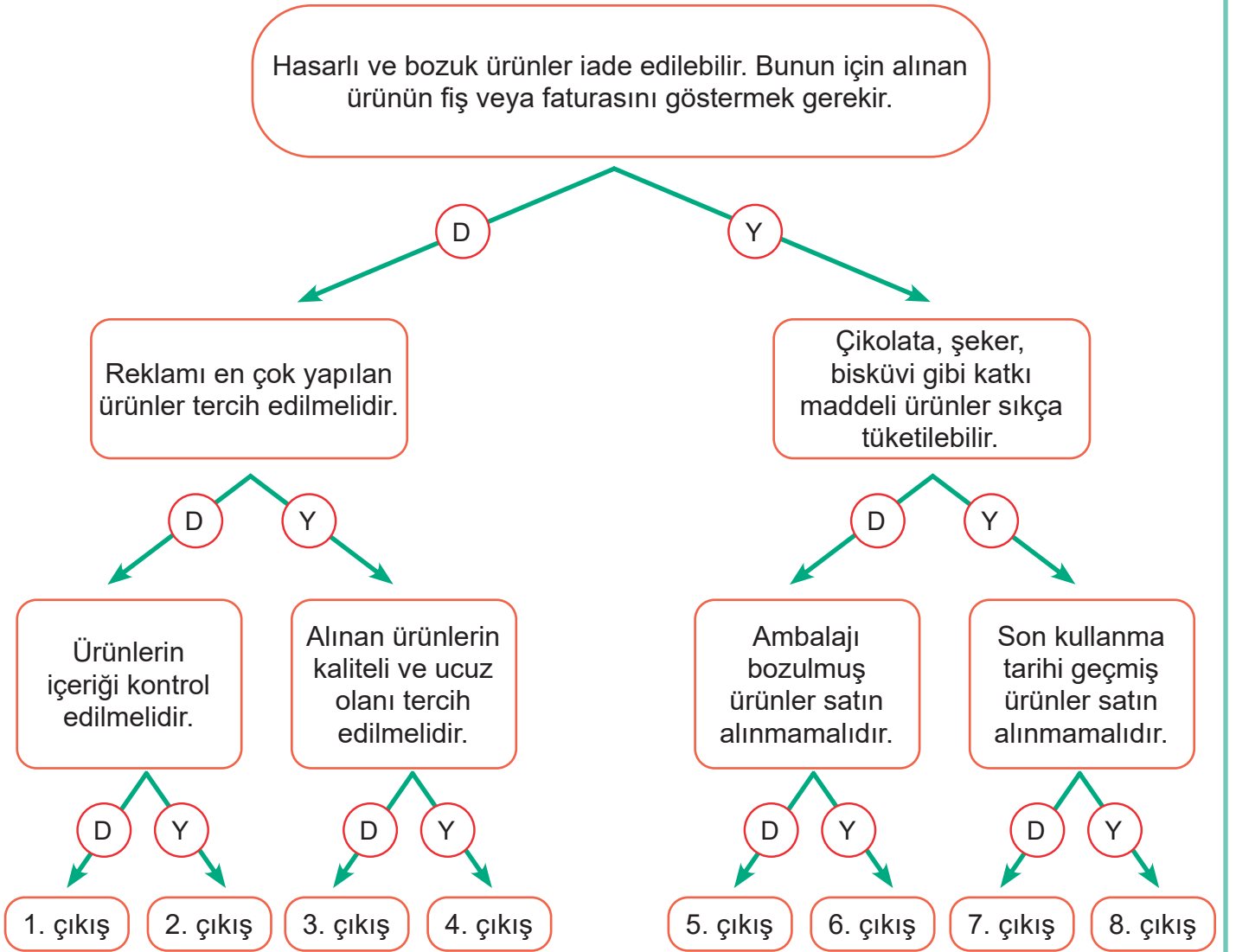
.....

37. Aşağıda, meyvelerle ilgili bilmeceler verilmiştir. Bu bilmeceleri cevaplayarak bulmacayı çözünüz.

1. Karşıdan baktım çalı çeper, yanına gittim bir top şeker.
2. Salkım salkım inciyim, en çok kardeşi olan meyveyim.
3. Alçacık dallı, yemesi ballı.
4. Sarı tavuk dalda yatar, dal kırılır yerde yatar.
5. Dilim dilim dilimli, turuncudur rengi. Kolaycacık soyulur, meyvelerin güzeli.
6. Çarşıdan aldım bir tane, eve geldim bin tane.
7. Alçacık tepe, kırmızı küpe.
8. Yeşil mantolu, kırmızı entarili, siyah düğmeli.
9. Dal üstünde al yanak, inanmazsan ye de bak.
10. Bir küçücük fıncık, içi dolu turşucuk.



38. Aşağıdaki bilgiler doğruysa “D”, yanlış ise “Y” yönünü takip ederek çıkışa ulaşınız. Ulaştığınız çıkış kutucuğunu boyayınız.



39. Yaz ve kış mevsimlerinde tüketilen bazı meyveler aşağıdaki tabloda verilmiştir.

Bu meyvelerden yazın tükettiklerimizin yanındaki kutuya güneş (☀️), kışın tükettiklerimizin yanındaki kutuya kar tanesi (❄️) çiziniz.

Meyveler	Yaz-Kış
	
	
	
	
	

40. Aşağıdaki kutucuklarda, bir markette satılan bazı yiyecek ve içeceklerin isimleri verilmiştir.

Bu yiyecek ve içeceklerden son kullanma tarihine dikkat edilerek alınması gerekenlerin bulunduğu kutucukları boyayınız.

Domates	Konserve balık	Havuç	Sıvı yağ
Şişe süt	Makarna	Çilek	Tereyağı
Yoğurt	Çikolata	Konserve salça	Soğan
Patates	Yumurta	Kutu meyve suyu	Peynir

CEVAP ANAHTARI

1. A	7. D	13. D	19. D	25. C
2. B	8. A	14. B	20. D	26. D
3. B	9. A	15. D	21. C	27. C
4. C	10. C	16. C	22. D	28. D
5. D	11. B	17. D	23. A	29. B
6. B	12. C	18. C	24. B	30. D

31. **Sarı** : Kiraz, Şeftali, Dut, İncir, Erik, Vişne, Üzüm, Karpuz, Çilek, Kayısı
Mavi : Kivi, Ayva, Portakal, Mandalina, Greyfurt, Nar

32. - Çok zayıf ya da çok kilolu olabilme
- Yorgunluk, isteksizlik
- Kolay hastalanma
- Yaraların iyileşmesinde yavaşlık

33. a. Y b. D c. Y ç. D d. D

34. Hapşırırken burun ve ağız kâğıt mendil ile kapatılmalıdır. Ağızdan ve burundan çıkan damlacıklar hastalıkların yayılmasına neden olur.

Çöpler, çöp kovalarına atılmalıdır. Çöpleri; okul bahçesine, yola veya rastgele bir yere atmak mikropların yayılmasını hızlandırır. Yayılan mikroplar insan sağlığına zarar verir.

Sınıf içerisinde zıplamak, koşmak gibi davranışlar yerdeki mikropların havalanmasına sebep olur. Böylece, havaya yayılan mikroplar soluk alıp verme yoluyla hastalıkların yayılmasına sebep olur. Sınıflar bol bol havalandırılmalıdır.

35. 1. Çilek - yaz 2. Havuç - kış 3. Karpuz - yaz 4. Salatalık - yaz 5. Domates - yaz
6. Kabak- yaz 7. Kivi - kış 8. Turp - kış 9. Ispanak - kış 10. Mandalina - kış
11. Karnabahar - kış 12. Patlıcan - yaz

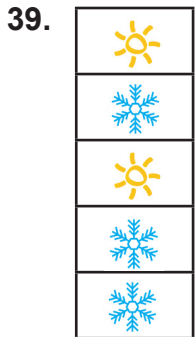
36. a. Son kullanma tarihini kontrol eder. Ürün içeriğini kontrol eder. Ambalajının hasarlı olup olmadığını kontrol eder. Uygun saklama koşullarında muhafaza edilip edilmediğini kontrol eder. Rengini, kokusunu ve tazeliğini kontrol eder.
- b. Mevsim dışı yetiştirilen sebze ve meyveler doğal yollarla yetişmediği için vitamin ve mineral bakımından daha fakirdir. Üstelik mevsim dışı alınan sebze ve meyveler daha pahalıdır. Ayrıca bu ürünler genellikle soğuk hava depolarından geldiği için tazeliğini yitirmekte ve tatları da yeterince lezzetli olmamaktadır.
- c. Parklar: Yerlere çöp atmamak, kabuklu yiyeceklerin kabuklarını çöp kutusuna atmak, parkta bulunan oyun araçlarını temiz kullanmak.

Servis araçları: Öksürürken ya da hapşırırken ağızımızı kapatmak, araç koltuklarına ayakkabımız ile basmamak, araç içerisine çöp atmamak.

Okul tuvaletleri: Tuvalet kullanımından sonra sifonu çekmek, kullandığımız kâğıt peçeteleri çöp kutusuna atmak, lavaboları temiz bırakmak, sabunluklara zarar vermemek.

37. 1. böğürtlen 2. üzüm 3. çilek 4. ayva 5. mandalina
6. nar 7. kiraz 8. karpuz 9. elma 10. limon

38. 3. çıkış



40. Konserve balık, sıvı yağ, şişe süt, makarna, tereyağı, yoğurt, çikolata, konserve salça, kutu meyve suyu, yumurta ve peynir.

