3.SINIF

OKUMA BECERİLERİ

METİNLER VE SORULAR

İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilâl!
Kahraman ırkıma bir gül! Ne bu şiddet, bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl.
Hakkıdır Hakk'a tapan milletimin istiklâl.

Mehmet Âkif Ersoy

ANDIMIZ

Türk'üm, doğruyum, çalışkanım.

İlkem küçüklerimi korumak, büyüklerimi saymak; yurdumu, milletimi özümden çok sevmektir.

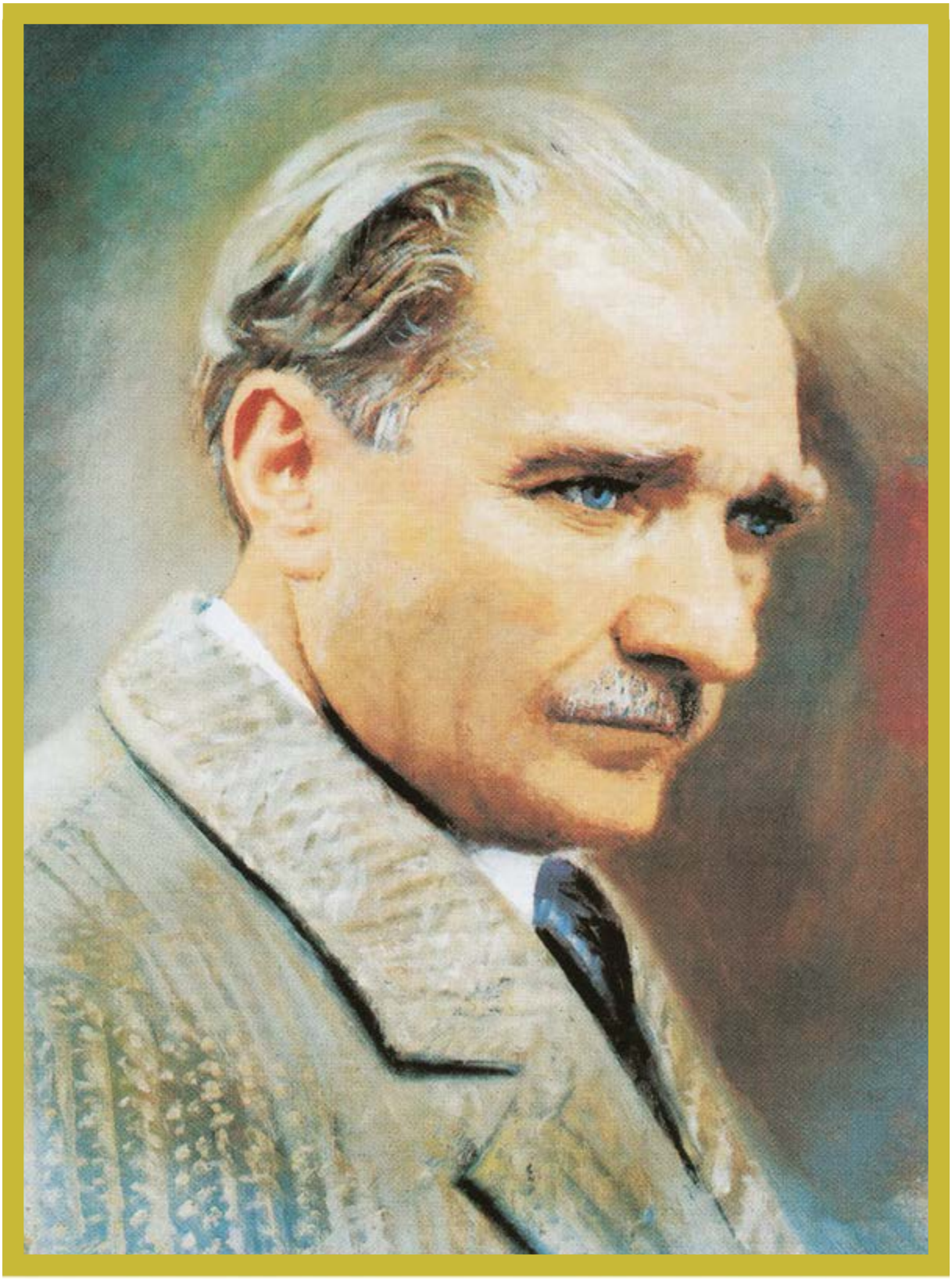
Ülküm yükselmek, ileri gitmektir.

Ey Büyük Atatürk!

Açtığın yolda, gösterdiğin hedefe durmadan yürüyeceğime ant içerim.

Varlığım Türk varlığına armağan olsun.

Ne mutlu Türk'üm diyene!



MUSTAFA KEMAL ATATÜRK

HAYDİ, DOĞA YÜRÜYÜŞÜNE!

Yürümek başlı başına bir spor. Peki, hem spor yapıp hem de doğadaki böcekleri, kuşları, ağaçları, çiçekleri ve pek çok canlıyı gözlemlemek daha eğlenceli olabilir mi, ne dersiniz? İşte, doğa yürüyüşü ya da hiking adı verilen bu spor, uzun yürüyüşlerde sporla doğa gözlemini birleştirir. Doğa yürüyüşü nerelerde yapılır, bu yürüyüş için ne giyilir, nasıl hazırlanılır, yürüyüş sırasında nelere dikkat edilir hepsi bu yazımızda. İlginizi çektiyse haydi başlayalım okumaya...

Doğa yürüyüşü yapmak için kentten biraz uzaklaşmak gerekir. Vadi, orman, dağ yamaçları gibi yerlerde ya da önceden belirlenmiş rotalarda yürünebilir. Bu sporu yaparken hem fiziksel bir etkinlik yapılır hem de aile ya da arkadaşlarla doğada güzel zaman geçirilir. Ancak elbette diğer sporlarda olduğu gibi doğa yürüyüşü öncesinde de dikkatli bir planlama ve bazı hazırlıklar yapmak gerekir. Gelin, şimdi bu hazırlıkların neler olabileceğine bakalım.

Yürüyüşe Hazırlık

Doğa yürüyüşünü aşırı yağmur, rüzgâr, sis, tipi ya da yoğun kar yağışı gibi hava koşullarının olduğu zamanlar dışında her mevsimde yapmak mümkün. Dolayısıyla yürüyüş boyunca giyilecek giysilerin de havaya uygun ve rahat olanları seçilmeli. Yürüyüş rotasını önceden belirlemekse giysileri ve alınması gereken eşyaları doğru seçmeyi kolaylaştırır. Uzun bir yürüyüş için en önemlisi doğru ayakkabı seçimi. Bilekleri kapatan, ayaklara hava aldıran, su geçirmez ve kalın tabanlı ayakkabılar yürüyüş boyunca ayakları hem korur hem de rahat ettirir. Ayakkabı içine uzun çoraplar giymekse böcek ısırıklarına karşı alınan önlemlerdendir. Ayrıca yanınızda mevsime göre geniş kenarlı bir şapka, güneş kremi, güneş gözlüğü, yağmurluk, eldiven ve yedek giysiler bulundurmak hava koşullarına karşı sizi korur. Tabii ki bunları koymak için bir sırt çantası gerekli. Yürüyüş boyunca yetecek miktarda içme suyu, besin değeri yüksek, kolay taşınabilir ve az yer kaplayan yiyecekler de unutulmamalı!

Yol boyunca geçirilecek güzel zamanların yanında bilek burkulması, düşme, küçük sıyrıklar, böcek ısırması ve alerji gibi bazı olumsuzluklar yaşanabilir. Bunun için bir ilk yardım çantasının yanınızda bulunması çok önemli!

Yürüyüş yaparken doğada gözlemlenebilecek ne kadar çok şey olduğunu fark ettiğinizde belki de şaşıracaksınız. Yanınızda fotoğraf makinesi, dürbün, büyüteç, gözlem defteri, bölgedeki bitki ve hayvanlarla ilgili bir kitapçık da olursa gördüklerinizin fotoğraflarını çekebilir, onları inceleyebilir ya da onlarla ilgili bazı notlar alabilirsiniz.

Yürüyüşte daha rahat ve kontrollü bir biçimde ilerlemeye yardımcı olan yürüyüş batonu kullanılabilir. Batonları ister tek elinize ister iki elinize birden alıp birer baston gibi kullanarak yürümek hem dengenizi korumanıza yardım eder hem de taşlı ya da çamurlu yerlerde kaymanızı engeller.

Yürüyüşünüzü Planlayın

Doğa yürüyüşü yaparken eğer önceden belirlenmiş bir rota takip edilmeyecekse yürüyüş sırasında bulunduğunuz konumu belirlemek ve hangi yöne gideceğinizi bilmek, kaybolmamak için çok önemli. Bunun için bir pusula ve yürüyüş yapılacak bölgenin haritası da yanınızda bulunmalı. Günümüzde harita ve pusulaya alternatif olarak konum belirleme özellikleri olan GPS aygıtı ya da akıllı telefonlar da kullanılabilir.

Eğer doğa yürüyüşü konusunda çok deneyimli değilseniz ya da yürüyüş yolunu iyi bilmiyorsanız tek başınıza yürüyüşe çıkmak doğru değildir. Deneyimli bir rehberin eşliğinde grup olarak yürümek ve rotadan uzaklaşmamak güvenli bir yürüyüş yapmanızı sağlar.

Doğada Yalnızca Ayak İzlerinizi Bırakın…

Doğa yürüyüşünün en önemli amacı doğayı yakından gözlemlemenin yanında doğa koruma bilincini oluşturmaktır. Bu bilinç hem doğaya hem de doğadaki canlılara zarar vermeyecek biçimde hareket etmeyi beraberinde getirir. Yürüyüş sırasında çöp atmamak, ateş yakmamak, bitkileri koparmamak, hayvanları rahatsız etmemek doğaya ve canlılara saygılı olmanın yollarından yalnızca birkaçı…

Zeynep Betül Kabataş, Bilim Çocuk, TÜBİTAK, Mayıs 2021

(3.sınıf seviyesine uygun şekilde düzenlenmiştir.)

1. Doğa yürüyüşü etkinliklerinin en önemli amacı hangisidir?

A. Fiziksel bir etkinlik yapmak

B. Fotoğraf çekmek

C. Doğa koruma bilincini oluşturmak

D. Aileyle, arkadaşlarla güzel zaman geçirmek

2. Tabloda doğa yürüyüşü malzemelerinin bazıları ve ne için kullanıldıkları yer almaktadır.

Tabloyu "Yürüyüşe Hazırlık" **bölümünden yararlanarak doldurunuz.**

KULLANIM ALANLARI	**YÜRÜYÜŞ MALZEMELERİ**					
	Çorap	Fotoğraf Makinesi	Şapka	Ayakkabı	Yağmurluk	İlk Yardım Çantası
Ayakları hem korur hem de rahat ettirir.						
Böcek ısırmalarına karşı korur.						
Yağmurdan korunmayı sağlar.						
Güneşten korunmamızı sağlar.						
Yol boyunca yaşanabilecek sağlık sorunları için gereklidir.						
Doğada gördüklerinizi kaydetmeye yarar.						

3. Doğa yürüyüşünde baton kullanılmasının iki sebebini yazınız.

_____

_____

4. "Yürüyüşünüzü Planlayın" **bölümünden neler öğrenebilirsiniz?**

Uygun olan bütün seçenekleri işaretleyiniz.

- ☐ Deneyimli olmayanların tek başına yürüyüşe çıkmaması gerektiğini
- ☐ Doğa yürüyüşü yapmak için kentten uzaklaşmak gerektiğini
- ☐ Pusula ve harita yerine GPS aygıtı ya da akıllı telefon kullanılabileceğini
- ☐ Güvenli bir yürüyüş için rotadan uzaklaşmamak gerektiğini
- ☐ Doğa yürüyüşü için en güzel rotanın neresi olduğunu

5. Metnin son bölümünde "Doğada Yalnızca Ayak İzlerinizi Bırakın…" başlığı yer almaktadır.

Bu başlıkla anlatılmak istenen nedir? Yazınız.

_____

_____

meb.gov.tr

Ölçme, Değerlendirme
ve Sınav Hizmetleri
Genel Müdürlüğü

3.SINIF

OKUMA BECERİLERİ
METİNLER VE SORULAR